

追加セルフチェック(45歳以上の方)

1. 現在喫煙をしている方、あるいは別の方法でニコチンを吸っている方。
2. コレステロール値が高い方。
3. 高血圧の方。
4. 50歳未満で突然死したり、心疾患、または脳卒中で死亡した近親者がいる。あるいは50歳未満で心疾患の病歴のある家族がいる(不整脈、冠動脈疾患、心筋症を含む)